



DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA VALCEA



Rm.Valcea, Str. Decebal, Nr.4A; Tel. 0250 747720; Fax 0250 746504;

COMUNICAT DE PRESA

In contextul cresterii numarului de infectii respiratorii acute si a cazurilor de gripa inregistrate la nivel national si local si avand in vedere Instructiunea privind instituirea **starii de alerta epidemiologica** determinata de gripa Nr. 1861 emisa de Ministerul Sanatatii publicata in Monitorul Oficial al Romaniei, Partea I, Nr. 101/2.II.2024 pentru prevenirea si limitarea imbolnavirilor recomandam:

I. Masuri generale pentru populatie:

- Consultarea medicului de familie la aparitia simptomelor respiratorii pentru a stabili indicatiile terapeutice, izolarea la domiciliu si eventuale investigatii suplimentare
- Pentru persoanele care prezinta simptomatologie respiratorie se recomanda purtarea mastii de protectie daca trebuie sa se deplaseze in comunitate
- Respectarea etichetei tusei si stranutului, utilizarea de batiste de unica folosinta
- Mentinerea unei igiene adecvate a mainilor, in vederea reducerii raspandirii virusurilor
- Evitarea aglomeratiilor, aerisirea spatiilor inchise si purtarea mastii de protectie
- Continuarea vaccinarii antigripale, in special pentru populatia expusa la risc crescut de imbolnavire sau complicatii ale gripei- persoane cu varsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimate, persoane cu afectiuni cronice respiratorii sau cardiace
- Evitarea automedicatiei si a consumului nejustificat de antibiotice.

II. Masuri pentru angajatorii din toate sectoarele de activitate:

- Evitarea aglomerarilor in spatiile de lucru, acolo unde este posibil
- Utilizarea mastii de protectie, daca aglomeratia nu poate fi evitata
- Realizarea unui triaj epidemiologic zilnic si recomandarea de izolare voluntara la domiciliu a celor depistati cu simptomatologie respiratorie
- Incurajarea vaccinarii antigripale a personalului
- Intensificarea masurilor de igienizare si dezinfectare a spatiilor interioare, in mod special a spatiilor utilizate in comun
- Asigurarea cu materiale necesare pentru dezinfectia mainilor si a suprafetelor in cantitati suficiente
- Aerisirea frecventa a incaperilor



DIRECTIA DE SANATATE PUBLICA VALCEA



RÂMNICU VÂLCEA Str. DECEBAL Nr. 4^a ; Tel. 0250 747720 ; Fax 0250 746504

E Mail : aspj.valcea@aspjvalcea.ro ; www.aspjvalcea.ro

MASURI DE PREVENIRE A IMBOLNAVIRILOR PRIN AFECTIUNI RESPIRATORII ACUTE SI GRIPA IN UNITATI DE INVATAMANT

Avand in vedere contextul epidemiologic actual in care s-a inregistrat cresterea numarului de afectiuni respiratorii si gripa in unitatile de invatamant din Judetul Valcea, in vederea prevenirii imbolnavirilor recomandam instituirea urmatoarelor masuri profilactice:

1. Efectuarea triajului epidemiologic observational zilnic de catre personalul medical si cadrele didactice din unitate.
2. Intensificare manoperelor de curatenie si dezinfectie dupa fiecare pauza scolara la grupurile sanitare si holuri, iar la sfarsitul orelor de curs in toate spatiile, cu stergerea suprafetelor cu produse biocide adecvate.
3. Aerisirea spatiilor in care se desfasoara activitatea didactica in timpul pauzelor prin deschiderea larga a ferestrelor.
4. Prezentarea in cadrul orelor de dirigentie a masurilor de prevenire a imbolnavirilor prin afectiuni acute respiratorii: masuri de igiena personala, prezentarea la medicul de familie la primele semne de boala, evitarea spatiilor aglomerate, promovarea unui stil de viata sanatos prin asigurarea unei alimentatii corecte si respectarea orelor de odihna
5. Informarea parintilor asupra simptomatologiei bolilor respiratorii cu recomandarea stricta de a nu trimite copii intr-o colectivitate daca prezinta semne evidente de boala.
6. Revenirea in crese si gradinite dupa o absenta mai mare de 3 zile consecutive, din motive medicale, se va face numai pe baza avizului epidemiologic eliberat de medicul de familie sau, dupa caz, de catre medicul curant, cu informarea personalului medico- sanitar din colectivitate si predarea adeverintei/ avizului la cabinetul medical scolar